



CORONAVIRUS

10 REGULI DE URMAT



Crucea Roșie Română



Ministerul Sănătății



Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun



Evitați contactul cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase



Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus



Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului.



Măsurile de mai sus au caracter preventiv

Material tipărit cu sprijinul Fundației pentru S.M.U.R.D.



CE ESTE CORONAVIRUSUL (COVID-19) ?



Coronavirusurile sunt o familie de virusuri care infectează atât animalele, cât și oamenii. Coronavirusurile umane pot cauza simptome similare răcelii comune, în vreme ce altele cauzează boli mai severe. Noul coronavirus COVID-19 este o tulpină nouă de coronavirus găsită prima dată la Wuhan, China în decembrie 2019.



CÂT DE PERICULOS ESTE CORONAVIRUSUL ?

În cazul majorității oamenilor, coronavirusul provoacă simptome similare unei răceli obișnuite (febră, dureri în gât, nas înfundat, tuse și dificultăți de respirație). Pentru unele persoane aceste simptome pot fi severe și pot evolua către pneumonie sau dificultăți de respirație. De exemplu, persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale (cum ar fi HIV, diabet, tensiune arterială ridicată și boli de inimă) par a fi mai vulnerabile la îmbolnăvirea severă cu virusul. Boala poate duce la moarte, dar aceste cazuri sunt rare.

CUM SE RĂSPÂNDEȘTE CORONAVIRUSUL ?



Virusul se transmite prin contact direct, prin secreții respiratorii eliminate prin tuse sau strănut și prin atingerea suprafețelor contaminate. Încă nu se știe cât timp supraviețuiește virusul pe suprafețe, însă poate fi eliminat cu simpli dezinfectanți pe bază de alcool.



CARE SUNT SIMPTOMELE ?

Semnele și simptomele sunt de obicei respiratorii și includ febră, tuse, dificultăți de respirație și alte simptome asemănătoare răcelii comune.

CARE SUNT OPȚIUNILE DE TRATAMENT ?



Boala poate fi tratată și multe persoane s-au recuperat deja. Nu există un tratament specific (antiviral), de aceea se tratează simptomatic, în funcție de starea pacientului. Persoanele care suferă de alte boli grave trebuie să meargă la spital.



EXISTĂ VACCIN ?

Deocamdată nu există un vaccin împotriva coronavirusurilor. Este nevoie de timp pentru a dezvolta un nou vaccin eficient și sigur. Cercetătorii lucrează la asta.